

Nyper mot leddgikt

Tidligere studier, deriblant en norsk, har vist at pulver fra nype og nypefrø kan redusere plagene ved artrose. I juni ble en tysk/dansk studie, som viser at det samme er tilfellet for leddgikt (reumatoid artritt), lagt frem på den internasjonale revmatismekongressen EULAR i Barcelona. - Leddgiktspasientene fikk bedre funksjon og livskvalitet ved å spise nypepulver ved siden av sin vanlige leddgiktsmedisin, sier dr. Sc. Kaj Winther ved Rigshospitalet i København, en av legene bak studiet.



AV: INGVILD AMBLE ERIKSEN

Studien er utført ved Charité University Medical Centre i Berlin, Universitetet i København og revmatiske klinikker i Berlin og København. Testgruppen i studien scoret langt høyere på helsevurderingsspmåål etter seks måneders behandling med nypetilskudd i tillegg til leddgiktsmedikamentene enn de gjorde før behandlingen startet.

Redusert bruk av smertestillende

- Vi håper at disse resultatene og videre studier på nypepulver kan bidra til at leddgiktspasienter kan redusere inntaket av sterke leddgiktsmedisiner. Studiene

på artrose viser at pasientene kunne redusere bruken av NSAIDs, syntetiske opioder og paracetamol ganske betraktelig når de tok nypepulver. Dette er positivt sett i lys av de bivirkninger slike medikamenter gir ved langvarig bruk. Og både artritt og artrose er kroniske lidelser som krever livslang behandling, sier Winther, som mener å se en trend innen det revmatiske miljøet i retning av å se på mulighetene for økt bruk av naturmidler – nettopp på grunn av risikoen for alvorlige bivirkninger ved bruk av smertestillende medikamenter.

Høypotent nype

Flere studier utført de siste årene, blant

annet i Norge og Danmark, viser at det aktive virkestoffet i nype, et galactolipid kalt GOPO®, har positiv effekt mot artrose (slitasjegikt). I tillegg viser flere studier den siste tiden at nype er en høypotent antioksidant, og dermed bidrar til å redusere betennelser og styrke immunforsvaret. Tidligere er det vist at nypepulveret LitoZin® inneholder en høy mengde GOPO® og reduserer smertene, bedrer funksjonen og gir økt livskvalitet hos 2 av 3 artrosepasienter. Den siste studien gir håp om at også andre revmatiske lidelser kan lettes ved bruk av dette naturmiddelet. Alle undersøkelsene er dobbeltblinde, randomiserte studier.

Endelig løsning på psoriasis- gåten?

Mye tyder på at proteinet som forårsaker psoriasis er avslørt. Norske forskere ved NTNU står bak oppdagelsen som kan være gjennombruddet for forståelsen av også andre kroniske infeksjonssykdommer.

TEKST HILDE STETTE

Psoriasis er en kronisk betennelsessykdom som rammer omtrent to prosent av den norske befolkning. Årsaken til sykdommen har ikke vært kjent, men mye tyder på at den er arvelig. Nå arbeider professor Ole- Jan Iversen ved institutt for laboratoriemedisin, barne- og kvinnesykdommer, ved NTNU, med å identifisere genet som produserer proteinet.

Han håper å finne det rette genet i løpet av ett år. Ved å regulere gentrykket, kan forskerne forhåpentligvis designe medikamenter som kan hindre proteinet å gi næring til psoriasis- betennelsen. Proteinets kalles Pso p27, og det er allerede dokumentert at produksjonen av dette proteinet er direkte relatert til sykdomsaktiviteten. Ved produksjonsstans av Pso p27, viser det seg ofte bedring i sykdomsaktiviteten. Ved oppblomstring

av sykdommen, faller det ofte sammen med at Pso p27 er slått av.

- Jeg har fokusert på psoriasis i mitt arbeid, men mye tyder på at det er det samme eller lignende proteiner som er skyld i andre kroniske betennelsesykdommer, som for eksempel kronisk tarmbetennelse eller leddgikt. Forskeren regner med å publisere sine resultater fra Kina innen tre måneder.