



Skrubb av!

Lei av skitne poteter? Nye skrubbehansker gjør rengjøringen av poteter til en enkel oppgave. Hansken har en ru overflate, slik at det løse potet-skallet enkelt blir av. Etter bruk vris hanskene opp og henges på en krok til tork. Selges i butikker med kjøkkenutstyr.



Nype bedrer gikten

Nypepulveret LitoZin ser ut til å kunne bedre funksjonen og øke livskvaliteten for hardt angrepne leddgiktspasienter, viser en ny tysk/dansk studie. Håpet er at denne pasientgruppen skal kunne redusere bruken av sterke medisiner. Spesielt ser det ut til at pasienter som ikke oppnår ønsket effekt av tradisjonelle medikamenter kan ha glede av nypepulveret. 120 kapsler koster kr 189 i helsekostbutikker.



Styrkende for HUDEN

Bak Biotherms nye Remineral krem står åtte års forskning på anti-aldning. Kremen inneholder blant annet tre essensielle mineraler og stoffet pro-xylane – et sukkerderivat fra boketreet – for å binde vann i alle hudlagene. En rik og flott luksuskrem for alle voksne kvinner. Kr 650 i parfymier.

Godt nytt på brødet!



Tartex er økologisk gourmetpostei basert på solsikkefrø og er helt uten gjær og gluten. Fins i tre varianter, nemlig basilikum, soltørket tomat og italiensk oliven. Koster kr 30 i helsekostbutikker.

Farvel til cellulitter

Et nytt naturprodukt lover å redusere cellulitter og samtidig ha en slankende virkning. Det er det danske naturfirmaet Naturfarm som kommer med produktene Caviar Hydro Anti Cellulite+ Slimming Cream. Her er de aktive ingrediensene tilført et helt nytt planteekstrakt, hvor de aktive ingrediensene blant annet omfatter peruvianisk vospors, chilipepper og ananas. Appelsinhuden blir mindre og fettene forsvinner. Selges i Vitabutikker og koster kr 598.



KUNSTEN Å SOVE GODT

SØVNTIPS NR. 3

TA IKKE JOBBEN MED TIL SENGS

Allt tankearbeid holder hjernen i høygir. I tillegg grubling. Forsøk å ikke tenke på "noen ting" når du skal sove. Ta ikke med deg uløste arbeidsoppgaver til sengs.

OG HVIS DETTE IKKE HJELPER...

Selv om det finnes mange gode søvnråd, viser undersøkelser at en tredjedel av oss sover altfor lite. Valerina kan på en effektiv, velprøvd og naturlig måte hjelpe deg inn i drømmeland. En nille er likevel aldri hele løsningen, se derfor www.pharbio.no for flere gode og velprøvede søvntips.

Valerina kjøper du reseptfritt hos alle apotek, helsekostbutikker og Vita.



Når egenbehandling er beste medisin

Pharbio